



Internationale Akademie für Ayurveda

**STUDIUM AYURVEDA MEDIZIN**

**GRUND- und HAUPTSTUDIUM**

mit den Abschlüssen

**ZMAB – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Berater**

**ZMAT – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut**

**ZMAS – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist**

gültig ab 01. 07. 2016

**GRUNDSTUDIUM AYURVEDA MEDIZIN**

Lehrinhalte in Theorie und Praxis

<b>Block 1</b>			
Module	Themen	Tage	Preise
<b>Modul 1</b>	<b>Historische und philosophische Grundlagen der Ayurveda Medizin Grundlagen der Ayurveda Physiologie</b>		
	<b>Basisausbildung Grundlagen 1 + 2</b> Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshlehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen (Svasthavrtta) Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten (Rutucharya), Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse (Navegandharaniya)	4	gesamt 810,-
	Praxisteil : Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen	1	
<b>Block 2</b>			
<b>Module 2-3</b>	<b>Ayurveda Anatomie und Physiologie</b> Embryologie, die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, die Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), das System der Körperkanäle (Srotamsi), die Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama) <b>Ayurveda Psychologie</b> die angeborene Natur des Geistes, Zusammenhang von Geist, Angst, Depression, Leistungsdruck, Reizüberflutung, Stress, Entwicklung von Strategien für den Umgang mit den einzelnen Charakteren, prozessbegleitende Hilfestellung		
<b>M 2</b>	<b>Doshas &amp; Subdoshas – Ayurvedische Physiologie</b>	2	350,-
<b>M 3</b>	<b>Dhatus &amp; Ojas – Ayurvedische Anatomie</b>	2	350,-
<b>Block 3</b>			
<b>Modul 4</b>	<b>Ayurveda Ernährungslehre &amp; Physiologie der Verdauung mit Praxisteil Kochen</b> Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, Ayurveda Ernährungsberatung und -therapie, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, Praktisches ayurvedisches Kochen inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenpharmakologie		
<b>M 4</b>	<b>Ernährung &amp; gesunde Lebensweise mit Ayurveda mit Praxisteil Küche</b>	2,5	425,-



<b>Block 4</b>			
<b>M 5</b>	<b>Konstitutionsbestimmung &amp; Diagnostik inkl. Physiognomie in der Praxis</b>	2,5	425,-
<b>M 6</b>	<b>Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung</b> präventiv und therapeutisch mit Fallbeispielen aus der Praxis	2	325,-
<b>Block 5</b>			
<b>M 7-9</b>	<b>Ayurveda Pflanzenheilkunde und Pharmakologie (Dravyaguna Karma) und Ayurvedische Pathogenese von Krankheiten</b>		
<b>M 7</b>	<b>Dravyaguna Karma Ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde</b> Grundprinzipien, Definition und Bedeutung von Dravya (Heilsubstanzen), die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie	2	350,-
<b>M 8</b>	<b>Nidana Panchaka Ayurvedische Pathologie Teil 1</b> – Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung	2	350,-
<b>M 9</b>	<b>Nidana Panchaka Ayurvedische Pathologie Teil 2</b> – Anwendung in der klinischen Praxis	2	350,-
<b>Block 6</b>			
<b>Modul 10-11</b>	<b>Einführung in CHIKITSA</b> vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht		
<b>M 10</b>	<b>CHIKITSA Teil 1</b> – allgemeine Einführung	2	350,-
<b>M 11</b>	<b>CHIKITSA Teil 2</b> – Vertiefung in der Praxis	2	350,-
<b>Block 7</b>			
<b>M 12</b>	<b>Grundlagenvertiefung im ayurvedischen System - Repetitorium</b> von Doshas, Subdoshas, Dhatus, Agni, Ama, Dravyaguna, Diagnostik, Ursachen von Krankheiten, allgemeine Krankheitsbilder und deren Symptome bis Behandlungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen aus der Praxis	2	350,-
Block 1 bis Block 7 Tage gesamt / Einzelpreise gesamt		28	4.785,-

flexible Buchungsmöglichkeit der Module wie folgt:

1. Beginn grundsätzlich mit Block 1
2. Fortsetzung mit Block 2 – die Reihenfolge der Module 2 bis 4 ist frei wählbar
3. Block 3 und Block 4 können bereits nach Block 1 bzw. in beliebiger Reihenfolge gebucht werden
4. Block 5 – Dravyaguna und Nidana sind in der Reihenfolge frei wählbar, jeweils beginnend mit Teil 1
5. Block 6 nach Block 5
6. Block 7 zum Schluss

Die Praxisteile können Sie ebenfalls flexibel buchen:

1. Beginn mit Modul 1 und Grundlagen Teil 2
2. Abhyanga in 7 Stellungen, Thalodal, Shirodhara, Padanganjali
3. Nach Abhyanga in 7 Stellungen synchron alle weiteren Praxisteile



**Ayurveda Therapien des Kerala Panchakarma  
- die hochwirksamen Therapien der Ayurveda-Medizin**

<b>Praxistage</b>	<b>Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen</b> einzeln und <b>Svedana</b> – Kräuterdampfbad (bereits im Modul 1 – Basisausbildung enthalten)	-	
	<b>Abhyanga Ganzkörperölmassage in 7 Stellungen</b> einzeln und synchron und <b>Svedana</b> - Kräuterdampfbad	2	325,-
	<b>Udvertana</b> – stoffwechsellanregende Pulvermassage synchron	1	180,-
	<b>Jambira Pinda Sweda</b> – Zitronenwickel synchron	1	180,-
	<b>Padanganjali</b> – Massage mit den Füßen des Therapeuten zur tiefwirksamen Gewebestärkung (alternativ eine andere Therapieform nach Absprache) - <i>alternativ</i> – ein anderes Thema Ihrer Wahl nach Abstimmung	2	325,-
	<b>Navara Kizhi</b> – aufbauende Reisbeutelmassage synchron	1	180,-
	<b>Kaya Seka</b> – der königliche Ganzkörperölguss synchron	1	180,-
	<b>Kati Vasti und Picu</b> – Öleinlauf im Teigring und lokale Kräuterwickel / Kräuterdampfbäder bei Störungen/Blockaden des Bewegungsapparates	1	180,-
	<b>Shirodhara</b> – ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender <b>Abhyanga</b> , <b>Shiroabhyanga</b> und <b>Shiromardana</b> (ayurvedischer Kopfmassagen) zur tiefen Entspannung und zur Stabilisierung der Psyche	2	350,-
	<b>Thalodal &amp; Mardana</b> südindische Druckmassage zur tiefen Entspannung, für Regeneration und Gewebeaufbau	2	325,-
	Tage gesamt / Einzelpreise gesamt	13	2.225,-

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

<b>Grundstudium</b>	Themen	Tage	Preise
<b>Abschluss ZMAB</b>	<b>Pflichtfächer in Theorie</b>	28	4.785,-
	<b>Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Grundstudium mit Abschluss ZMAB (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Berater)</b>	<b>28</b>	<b>4.300,-</b>

<b>Grundstudium</b>	Themen	Tage	Preise
<b>Abschluss ZMAT</b>	<b>Pflichtfächer in Theorie</b> (Summe der Einzelpreise)	28	4.785,-
	<b>Pflichtfächer Praxisteile</b> (Summe der Einzelpreise)	13	2.225,-
	<b>Gesamtsumme der Ausbildungen</b> (Summe der Einzelpreise)	41	<b>7.010,-</b>
	<b>Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Grundstudium mit Abschluss ZMAT (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut)</b>	<b>41</b>	<b>5.600,-</b>

	<b>Supervision /Abschlussprüfung zum ZMAT und ZMAB</b> Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut und Berater jeweils mit Abschlusszertifikat	1	275,-
--	--	---	-------

Wir besprechen gerne mit Ihnen  
Ihre Ausbildungszusammenstellung, Themenfolge und die für Sie möglichen Termine  
Ihre Zahlungsmöglichkeiten gesamt und in Raten  
und unterbreiten Ihnen ein für Sie individuelles Angebot



**HAUPTSTUDIUM AYURVEDA MEDIZIN**  
**mit dem Schwerpunkt Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten**  
**in Theorie und Praxis**  
**mit dem Abschluss**  
**ZMAS – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist**  
**Zulassung nach erfolgreichem Abschluss des Grundstudiums ZMAT**

Lehrinhalte in Theorie und Praxis

	Themen	Tage	Preise
<b>Modul 13</b>	<b>Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 1</b>		
	<b>Innere Medizin (Kaya Chikitsa)</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Störungen des <b>Verdauungssystems</b></li> <li>◦ <b>Fieber</b> aus ayurvedischer Sicht</li> <li>◦ Praktische Beispiele</li> </ul>	2,5	460,-
<b>Modul 14</b>	<b>Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 2</b>		
	<b>Innere Medizin (Kaya Chikitsa)</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Störungen des <b>Atemsystems</b></li> <li>◦ Störungen des <b>Blutsystems</b></li> <li>◦ Praktische Beispiele</li> </ul>	2,5	460,-
<b>Modul 15</b>	<b>Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 3</b>		
	<b>Innere Medizin (Kaya Chikitsa)</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Störungen des <b>Bewegungsapparates</b> (Muskeln, Knochen, Gelenke)</li> <li>◦ Praktische Beispiele</li> </ul>	2,5	460,-
<b>Modul 16</b>	<b>Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 4</b>		
	<b>Innere Medizin (Kaya Chikitsa)</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Störungen des <b>Nervensystems und der Fortpflanzungsorgane</b></li> <li>◦ Störungen des <b>Hormonsystems</b> (Thyroid &amp; Diabetes)</li> <li>◦ Praktische Beispiele</li> </ul>	2,5	460,-
<b>Modul 17</b>	<b>Frauen- und Kinderheilkunde</b> ◦ Wichtige Erkrankungen und therapeutische Ansätze der ayurvedischen Frauen- und Kinderheilkunde <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Toxikologie</li> <li>◦ Praktische Beispiele</li> </ul>	2,5	460,-
	<b>Praxistraining Schwangeren-, Baby- und Wöchnerinmassage</b> in Beratung & Therapie	2,5	425,-
	Tage gesamt / Preise gesamt	5	885,-
<b>Modul 18</b>	<b>Ayurvedische Psychiatrie (bhutavidya)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Probleme der manovaha srotas (Kanal zum Verstand und Bewußtsein)</li> <li>◦ praktische Beispiele</li> <li>◦ Grenzen und Differentialindikationen</li> </ul>	2,5	460,-



<b>Modul 19</b>	<b>Ayurvedische Chirurgie (Salya) und Erkrankungen von Hals, Augen und Kopf (Salakya)</b> ◦ Klassische Textauszüge ◦ Anwendungsbeispiele	1	185,-
	<b>Ayurvedische Toxikologie</b>	1	185,-
	<b>Klassischer Panchakarma</b> ◦ Behandlungsschwerpunkte und -therapien ◦ Rezepturen	0,5	90,-
	Tage gesamt / Preise gesamt	2,5	460,-
<b>Modul 20</b>	<b>Ayurveda Klinik in der Praxis (Fallsupervision – Repetitorium)</b>		
	<b>Anamnese und Erstellung von Behandlungsplänen</b> von Patienten mit unterschiedlichen Indikationen (Studenten bringen Patienten aus ihrem Klientel mit, alternativ stellt SEVA Patienten aus eigener Kundendatei)	2	420,-
	<b>Ayurveda Klinik</b> Praxistag mit Kunden (Wiederholung von Behandlungsabläufen mit anschließendem feedback)	1	210,-
	Tage gesamt / Preise gesamt	3	630,-
<b>Praxis woche</b>	<b>Durchführung einer Ayurveda Kur (Panchakarma)</b> an Patienten mit unterschiedlichen Indikationen (Studenten bringen Patienten mit, alternativ stellt SEVA Patienten)		
	<b>Zusammenfassung der Pathogenese, Symptomatik und Behandlung verschiedener Krankheiten Kerala Panchakarma</b> ◦ Purva- und Panchakarma - Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungen ◦ Diagnostik, Erstellen von Therapieplänen ◦ Behandlung verschiedener Krankheiten und Störungen ◦ Behandlungsabläufe, spezielle Maßnahmen und Prozessbegleitung ◦ Indikationen und Kontraindikationen ◦ Vor- und Nachbereitungen ◦ der Einsatz von Ölen, Spezialölen, Kräutern, Nahrungsergänzungen ◦ Hilfsmittel, Geräte und Praxisausstattungen	1	175,-
	<b>Spezielle Therapieformen:</b> ◦ <b>Shirovasti</b> Kopfeinlauf (im Shirovasti-Hut) ◦ <b>Akshitarpana / Netra Basti</b> Augenbehandlung mit mediziniertem Ghee ◦ <b>Vasti Einlauftherapie</b> ölige und wässrige Einläufe ◦ <b>Nasya</b> Schleimhauttherapie ◦ <b>Raktamoksa</b> Schröpfetechniken (Blutegeltherapie) ◦ Besprechung spezieller Maßnahmen wie <b>Ghee trinken</b> , Purgieren <b>(Virechana) großer Einlauf</b> , therapeutisch induziertes Erbrechen <b>(Vamana)</b>	3	560,-
	<b>Behandlungen des Panchakarma – Durchführung an Patienten</b> Konsultationen, Anamnese, Behandlungen inkl. aller Vor- und Nachbereitungen, Rezepturen, Dokumentation	8	2.950,-
	Praxiswoche Tage gesamt / Preise gesamt	12	3.685,-



### Überblick Tage und Preise für das **Hauptstudium**

		Tage	Preise
<b>Hauptstudium</b>	<b>Pflichtfächer in Theorie</b>	17,5	3.220,-
	<b>Pflichtfächer Praxisteile</b>	17,5	4.740,-
	<b>Gesamtsumme der Ausbildungen im Hauptstudium</b>	35	7.960,-
	<b>Preis bei Gesamtbuchung Hauptstudium Vorzugspreis pauschal</b>	<b>35</b>	<b>6.900,-</b>

### Überblick Tage und Preise für das **Gesamtstudium (Grund- und Hauptstudium)**

		Tage	Preise
<b>Grund- und Hauptstudium</b>	<b>Grundstudium Gesamtsumme</b>	41	7.010,-
	<b>Hauptstudium Gesamtsumme</b>	35	7.960,-
	<b>Summe Grund- und Hauptstudium</b>	76	14.970,-
	<b>Gesamtbuchung Grund- und Hauptstudium Vorzugspreis pauschal</b>	<b>76</b>	<b>12.400,-</b>

Wir besprechen gerne mit Ihnen  
Ihre Ausbildungszusammenstellung, Themenfolge und die für Sie möglichen Termine  
Ihre Zahlungsmöglichkeiten gesamt und in Raten  
und unterbreiten Ihnen ein für Sie individuelles Angebot

### Überblick Tage und Preise für die **Abschlussprüfungen**

	<b>Supervision /Abschlussprüfung Grundstudium Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Berater mit Abschlusszertifikat ZMAB und Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut mit Abschlusszertifikat ZMAT</b>	1	275,-
	<b>Supervision /Abschlussprüfung Hauptstudium Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist (Vaidya) mit Abschlusszertifikat ZMAS</b>	1	275,-
	<b>Diplom / wissenschaftliche Abschlussarbeit DMAS</b> Themenvergabe der Diplomarbeit, Supervision mit einem Dozenten, Prüfung und Bewertung vom Dozententeam	auf Anfrage	