

Fachausbildungen in Ayurveda Massage & Therapie

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung

Gültig ab 01.01.2017

1. Abschluss CAMP – Zertifizierter Ayurveda Massage Praktiker			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 8 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 + 2 <u>Theorieteil:</u> Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse; <u>Praxisteil:</u> Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen einzeln	3 2 5	485,00 <u>325,00</u> 810,00
	Abhyanga in 7 Stellungen einzeln therapeutische Ganzkörperölmassage mit besonderer Ausarbeitung von Muskeln, Sehnen, Gelenken	1	165,00
	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie die angeborene Natur des Geistes, Zusammenhang von Geist, Angst, Depression, Leistungsdruck, Reizüberflutung, Stress, Entwicklung von Strategien für den Umgang mit den einzelnen Charakteren, prozessbegleitende Hilfestellung <i>alternativ</i> Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie - die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, die Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), das System der Körperkanäle (Srotamsi), die Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	Je 2	Je 350,00
Wahlfächer 4–4,5 Tage alternativ	Thalodal & Mardana - südindische Kalari Druckmassage als Ganzkörperölmassage zur tiefen Entspannung und Regeneration, Gewebeaufbau, -stärkung und -festigung	2	325,00
	Kundalini Teil 1 Klassische ayurvedische Rückenmassage inkl. Spezial Pad-abhyanga Fuß- und Beinmassage zur tiefen Regeneration und Entspannung	2	325,00
	Kundalini Teil 2 energetisierende, klassische therapeutische Rückenmassage zur Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule	2	325,00
	Ayurveda für Frauen in Beratung & Therapie - Rückkehr zum FrauSein in der Neuen Zeit - In der ayurvedischen Tradition wurde über Jahr-hunderte hinweg viel kostbares Wissen zu sämtlichen Aspekten des FrauSeins gesammelt und bewahrt. Unsere Ausbildung liefert wichtige Überlegungen und Anregungen für die verschiedenen Phasen eines Frauenlebens: Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Menopause	2	325,00
	Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und zur Wiederherstellung des Energieflusses für den „Kosmos Bauch“, unserem Emotionalzentrum und Sitz der großen Organe	2	325,00
	Ayurveda für Babies, Schwangere und Wöchnerinnen – Traditionelle Massageformen, Pflege & Ernährung	2,5	425,00
	Garshan Ganzkörpermassage einzeln & synchron mit dem Seidenhandschuh in 5 + 7 Stellungen	1	165,00

	Abhyanga Ganzkörperölmassage in 7 Stellungen synchron (vierhändig)	1	165,00
	Udvarтана stoffwechsellanregende Pulver- und Kräuterpastenmassage	1	180,00
	Jambira Pinda Sweda gewebereduzierende Zitronen-Kokoswickel	1	180,00
	Weitere Wahlfächer siehe CAMT		
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		12	1.985,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CAMP – Preise bei Einzelbuchung		13	2.205,00
Abschluss CAMP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		13	2.000,00

2. Abschluss CAMT – Zertifizierter Ayurveda Massage Therapeut

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 10 Tage	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele und des Charakters wahrzunehmen	2,5	425,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht)	2	325,00
	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie <i>alternativ</i> Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie	Je 2	Je 350,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda inkl. Kochdemonstration - Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, Ayurveda Ernährungsberatung und -therapie, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, ayurvedische Kochdemonstration inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenkräuter und Gewürze	2,5	425,00
	Abhyanga in 7 Stellungen synchron Therapeutische 4-händige Ganzkörperölmassage mit Ausarbeitung von Muskeln, Sehnen, Gelenken	1	165,00
Wahlfächer 5-6 Tage alternativ	Tiefgreifende hochwirksame therapeutische Anwendungen		
	Shirodhara – ayurvedischer Stirnölguss inkl. Abhyanga, Shiroabhyanga und Shiromardana	2	350,00
	Thalodal & Mardana - südindische Kalari Druckmassage als Ganzkörperölmassage zur tiefen Entspannung und Regeneration, Gewebeaufbau, -stärkung und -festigung	2	325,00
	Stoffwechsellanregende und reduzierende Anwendungen		
	Garshan Ganzkörpermassage einzeln & synchron mit dem Seidenhandschuh in 5 + 7 Stellungen	1	165,00
	Udvarтана synchron - Massage mit Kräuterpulvern und Pasten zur Stoffwechsellanregung und Gewichtsreduktion	1	180,00
Jambira Pinda Sweda synchron - gewebestraffende Zitronen-Kokoswickel (Stempel)	1	180,00	

Nährende und aufbauende Anwendungen			
	Kaya Seka - Königlicher Ganzkörperölguss synchron Klassische ayurvedische Öltherapie mit tiefgreifender Wirkung bei verschiedenen Vata-Störungen	1	180,00
	Navara Kizhi & Kräuter Kizhi - Nährende Massage mit Reis- und alternativ mit Kräuterbeuteln synchron zur Beweglichkeit und Geschmeidigkeit von Gelenken, Sehnen und Muskeln sowie zur Regeneration aller Gewebe	1	180,00
	Kati Vasti & Prashit Vasti – Intensive Ölbehandlung im Teigring: Höchst effektive Lokalthherapie zur Linderung von Schwäche- und Schmerzzuständen	1	180,00
Spezialthemen			
	Dravyaguna Vigyan – ayurvedische Pflanzenheilkunde und Pharmakologie -Grundprinzipien von Heilsubstanzen und ihre Wirkung, Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention und Therapie	2	350,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 1 Grundlagen • Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie) • Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie • der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper • Kundalini-Energie, ein Mythos? • Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche • die drei Gunas und ihre Gesetze • Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik • Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht • Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc) • Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga • Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda • Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen (Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik, Yogische Therapien, Mantras	3	485,00
	Weitere Wahlfächer siehe CAMP		
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		15	2.540,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss Aufbau CAMT – Preise bei Einzelbuchung		16	2.760,00
Abschluss Aufbau CAMT – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		16	2.500,00

3. Abschluss CAT – Zertifizierter Ayurveda Therapeut			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 10,5 Tage	Nidana Panchaka Teil 1 Ayurvedische Pathologie Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung (Kriya Kala)	2	350,00
	Dravyaguna Vigyan – ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde Grundprinzipien von Heilsubstanzen und ihre Wirkung, Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention und Therapie	2	350,00
	1 Thema aus Kaya Chikitsa – alternativ		
	Ayurveda & Erkrankungen des Bewegungsapparates oder des Verdauungssystems, Hautkrankheiten, Ayurvedische Frauenheilkunde etc.	Je 2,5	je 460,00

	Tiefgreifende hochwirksame therapeutische Anwendung		
	Shirodhara – ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender Abhyanga, Shiroabhyanga und Shiromardana	2	350,00
	Thalodal & Mardana - südindische Kalari Druckmassage als Ganzkörper-ölmassage zur tiefen Entspannung und Regeneration, Gewebeaufbau, -stärkung und –festigung	2	325,00
Wahlfächer 5–6 Tage alternativ	Stoffwechsellanregende und reduzierende Anwendungen		
	Udvardana stoffwechsellanregende Pulvermassage synchron	1	180,00
	Jambira Pinda Sweda Zitrone-Kokoswickel synchron	1	180,00
	Idealgewicht mit Ayurveda - Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion	1,5	240,00
	Nährende und aufbauende Anwendungen		
	Kaya Seka / Pizhichil Königlicher Ganzkörperölguss	1	180,00
	Kati Vasti & Prashit Vasti – Intensive Ölbehandlung im Teigring	1	180,00
	Navara Kizhi – Nährende Reisbeutelmassage	1	180,00
	Spezialthemen		
	Einführung in Chikitsa vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht	2	350,00
	Nidana Panchaka Teil 2 Ayurvedische Pathologie Anwendung in der klinischen Praxis	2	350,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie • Ayurvedisch-Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod) • Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen • Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte • Yoga & Ayurveda in der Praxis Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation etc. • feinstoffliche Therapien • vedische Astrologie als Hilfsmittel	3	485,00
Ayurvedische Psychologie Teil 3 Wege ins Glück für uns selbst und unsere Klienten • Der Weg des Yoga • Glücklichsein als Handlung setzt unsere Erkenntnis voraus! • Anatomie des Leids • Unwillkürliche Muster als Potentialkiller entlarven • Beziehungsleid = größtes Leid? • Man wird, was man denkt! • Leben jenseits von Angst, sich aus dem Würgegriff der Angst befreien! • (Selbst)-Erziehung zur Freiheit • Quelle unendlicher Kraft in uns entdecken und entfalten	3	485,00	
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		15,5	2.2545,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00 (275,00)
Abschluss Aufbau CAT – Preise bei Einzelbuchung		16,5	2.765,00
Abschluss Aufbau CAT – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		16,5	2.500,00

Therapeutisch – Medizinischer Bereich

vor allem empfohlen Ärzten, HP, Physiotherapeuten, Krankenschwestern,
weiteren medizinischen und paramedizinischen Berufsgruppen

4. Abschluss CAS – Zertifizierter Ayurveda Spezialist

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €	
Pflichtfächer Theorie 13 Tage	Nidana Panchaka Teil 2 Ayurvedische Pathologie Anwendung in der klinischen Praxis	2	350,00	
	Einführung in Chikitsa vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht	2	350,00	
	Einführung in Chikitsa Teil 2 - Vertiefung anhand von Fallbeispielen aus der Praxis	2	350,00	
	Grundlagenvertiefung im ayurvedischen System Repetitorium von Doshas, Subdoshas, Dhatus, Agni, Ama, Dravyaguna, Diagnostik, Ursachen von Krankheiten, allgemeine Krankheitsbilder und deren Symptome bis Behandlungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen aus der Praxis	2	350,00	
	2 Themen aus Kaya Chikitsa alternativ			
	Ayurveda & Hautkrankheiten, Ayurvedische Frauenheilkunde, Ayurveda & Erkrankungen des Bewegungsapparates oder des Verdauungssystems	5	920,00	
Pflichtfächer Praxis mind. 7 Tage	Kerala Panchakarma - Zusammenfassung und Spezialanwendungen			
	Voraussetzung alle Therapieformen des PK			
	Zusammenfassung der Pathogenese, Symptomatik und Behandlung verschiedener Krankheiten	1	175,00	
	Spezielle Therapieformen: • Shirovasti Kopfeinlauf (im Shirovasti-Hut); • Akshitarpana /Netra Basti Augenbehandlung mit mediziniertem Ghee; • Vasti Einlauftherapie ölige und wässrige Einläufe; • Nasya Schleimhauttherapie; • Raktamoksa Schröpfstechniken (Blutegeltherapie); • Besprechung spezieller Maßnahmen wie Ghee trinken , Purgieren (Virechana) großer Einlauf , therapeutisch induziertes Erbrechen (Vamana)	3	560,00	
Ayurveda Klinik in der Praxis (Fallsupervision – Repetitorium)				
	Anamnese und Erstellung von Behandlungsplänen von Patienten mit unterschiedlichen Indikationen (Studenten bringen Patienten mit, alternativ stellt SEVA Patienten)	2	375,00	
	Ayurveda Klinik - Praxistag mit Kunden (Wiederholung von Behandlungsabläufen mit anschließendem feedback)	1	185,00	
Wahlfächer 4–8 Tage	Behandlungen des Panchakarma – Durchführung an Patienten Konsultationen, Anamnese, Behandlungen inkl. aller Vor- und Nachbereitungen, Rezepturen, Dokumentation unter Aufsicht des Dozenten	4 (8)	1.600,00 (2.950,00)	
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		24 (28)	5.215,00	
Supervision / Prüfung 1-2 Tage Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis		1 (2)	275,00 (500,00)	
Abschluss Aufbau CAS – Preise bei Einzelbuchung		25(30)	5.490,00	
Abschluss Aufbau CAS – Preise Mindesttage Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		25(30)	4.780,00	

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

1. Abschluss CAMP – Zertifizierter Ayurveda Massage Praktiker

Abschluss	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAMP – Einzelpreise	13	2.205,00

2. Abschluss CAMT – Zertifizierter Ayurveda Massage Therapeut

Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAMP – Einzelpreise	13	2.205,00
Aufbau CAMT – Einzelpreise	16	2.760,00
Summe CAMP + Aufbau CAMT – Einzelpreise	29	4.965,00
Abschluss CAMP + Aufbau CAMT – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	29	4.320,00

3. Abschluss CAT – Zertifizierter Ayurveda Therapeut

Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAMP – Einzelpreise	13	2.205,00
Aufbau CAMT – Einzelpreise	16	2.760,00
Aufbau CAT – Einzelpreise	16,5	2.765,00
Summe CAMP + Aufbau CAMT + Aufbau CAT – Einzelpreise	45,5	7.730,00
Abschluss CAMP + Aufbau CAMT + Aufbau CAT Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	45,5	6.500,00

4. Abschluss CAS – Zertifizierter Ayurveda Spezialist

Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAMP – Einzelpreise	13	2.205,00
Aufbau CAMT – Einzelpreise	16	2.760,00
Aufbau CAT – Einzelpreise	16,5	2.765,00
Aufbau CAS – Einzelpreise	25	5.490,00
Summe CAMP + Aufbau CAMT + Aufbau CAT + Aufbau CAS Einzelpreise	70,5	13.220,00
Abschluss CAMP + Aufbau CAMT + Aufbau CAT + Aufbau CAS Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	70,5	10.980,00

Ratenzahlung ist möglich, wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten