

Fachausbildungen in Ayurveda Saundarya Schönheit & Kosmetik

Struktur & Themen der zertifizierten Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung

Gültig ab 01.03.2017

Abschluss CASP - Zertifizierte Ayurvedische Schönheitspflegerin und Kosmetikerin			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 10 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 + 2 <u>Theorieteil:</u> Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshlehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheits-erhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse; <u>Praxisteil:</u> Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen	5	810,00
	Saundarya ayurvedische Schönheitsbehandlungen – die alten Geheimnisse zur Verjüngung, Gesundung und Selbsterfüllung, die die Haut zum Strahlen bringen mit Mukhabhyanga sanfte Reinigung, Peeling, Packungen, Massage von Gesicht, Dekolleté, Nacken, Schulter, Shiroabhyanga Massage des Kopfes und Hatabhyanga mit einem Bad aus Rosenwasser und anschließender Massage der Hände mit Honig und Sahne, ayurvedische Hautdiagnostik, Hygieneverordnung	3	485,00
	Kundalini Teil 1 - ayurvedische Rückenmassage inkl. einer Spezial-Padabhyanga Fuß- & Beinmassage zur Regeneration und Entspannung	2	325,00
Wahlfächer 3-5 Tage	Kundalini Teil 2 energetisierende, klassische therapeutische Rückenmassage zur Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule	2	325,00
	Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und zur Wiederherstellung des Energieflusses für den „Kosmos Bauch“, unserem Emotionalzentrum und Sitz der großen Organe	2	325,00
	Ayurveda für Frauen in Beratung & Therapie - Rückkehr zum FrauSein In der ayurvedischen Tradition wurde über Jahrhunderte viel kostbares Wissen zu allen Aspekten des FrauSeins gesammelt und bewahrt. Sie erfahren wertvolle Anregungen für verschiedene Phasen eines Frauenlebens: Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Menopause	2	325,00
	Ayurveda für Babies, Schwangere und Wöchnerinnen – Traditionelle Massageformen, Pflege & Ernährung	2,5	425,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie	3	485,00
Summe Pflicht- und Wahlfächer		13 (15)	2.105,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CASP – Preise bei Einzelbuchung		14 (16)	2.325,00
Abschluss CASP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		14 (16)	2.100,00

Ratenzahlung ist möglich - wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten

Fachausbildungen in Ayurveda Kosmetik & Wellness

als Zusatzausbildung von Saundarya Ayurveda Schönheit & Kosmetik

Struktur & Themen der zertifizierten Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung

Gültig ab 01.03.2017

Abschluss CAWP - Zertifizierter Ayurveda Wellness Praktiker			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Voraussetzung	Abschluss CASP Certifizierte ayurvedische Schönheitspflegerin & Kosmetikerin	mind. 14	
Pflichtfächer 7 Tage	Stoffwechsellanregende und Gewebe reduzierende Ganzkörperanwendungen – die kleine Reinigungskur		
	Abhyanga in 7 Stellungen einzeln therapeutische Ganzkörperölmassage mit besonderer Ausarbeitung von Muskeln, Sehnen, Gelenken	1	165,00
	Abhyanga in 7 Stellungen synchron vierhändige Ganzkörperölmassage	1	165,00
	Garshan Ganzkörpermassage einzeln & synchron mit dem Seidenhandschuh in 5 + 7 Stellungen	1	165,00
	Udvardana stoffwechsellanregende Massage mit Pulvern und Kräuterpasten synchron	1	180,00
	Jambira Pinda Sweda gewebereduzierende Zitronen-Kokos-Wickel	1	180,00
	Thalodal & Mardana - südindische Kalari Druckmassage als Ganzkörperölmassage zur tiefen Entspannung und Regeneration, Gewebenaufbau, -stärkung und -festigung	2	325,00
Wahlfächer 2-4 Tage	Shirodhara – ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitenden Massagen	2	350,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti. Die Psycho-Physiognomie ermöglicht uns, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomie die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale der Seele wahrzunehmen	2,5	425,00
	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie alternativ Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie	je 2	Je 350,00
	Idealgewicht mit Ayurveda – gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion	1,5	240,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda inkl. Kochdemonstration - Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, ayurvedische Kochdemonstration inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenkräuter und Gewürze	2,5	425,00
Summe Pflicht- und Wahlfächer		9 (11)	1.530,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CAWP – Preise bei Einzelbuchung		10 (12)	1.750,00
Abschluss CAWP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		10 (12)	1.590,00

Ratenzahlung ist möglich - wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten