

Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit & Ernährung

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchungen

Gültig ab 01.01.2018

1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 14 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 + 2 <u>Theorieteil:</u> Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti); <u>Praxisteil:</u> Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen einzeln	3 2 5	485,00 <u>325,00</u> 810,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda inkl. Kochdemonstration - Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, Ayurveda Ernährungsberatung und -therapie, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, ayurvedische Kochdemonstration inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenkräuter und Gewürze	2,5	425,00
	Grundlagen der westlichen Ernährung mit Blick auf Ayurveda In der ayurvedischen Ernährungs- und Gesundheitsberatung können wir die westliche ernährungswissenschaftliche Sichtweise nicht außer Acht lassen, um eine sinnvolle Verbindung zwischen den beiden scheinbar gegensätzlichen Anschauungen gesunder Lebensweise herzustellen und Zusammenhänge zu begreifen . Die wichtigsten Grundlagen der Ernährung: • Eiweiße/Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen • Funktionsweise des Verdauungs-Apparates • Verdauung der Nährstoffe • Vitamine / Mineralstoffe • Sekundäre Pflanzenstoffe • Übersäuerung	2,5	425,00
	Typgerechte Kommunikation & Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 1 Coachinggespräch auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre Ziel dieser Ausbildung ist das Erkennen der Dosha-Schwerpunkte Vata, Pitta, Kapha des Kunden um darauf aufbauend doshagerecht und damit wesentlich effektiver kommunizieren zu können. Wir entwickeln gemeinsam Gesprächstechniken, die der grundlegenden Haltung des Ayurveda entsprechen; sie basieren u. a. auf der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Rosenberg . Wünschenswerte Eigenschaften für das Klientengespräch wie Achtsamkeit, einführendes Verstehen, ehrliche und bewertungsfreie Begegnungen werden realitätsnah trainiert	2	325,00
	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie die angeborene Natur des Geistes, Zusammenhang von Geist, Angst, Depression, Leistungsdruck, Reizüberflutung, Stress; Entwicklung von Strategien für den Umgang mit den einzelnen Charakteren; prozessbegleitende Hilfestellung - <i>alternativ</i> Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), System der Körperkanäle (Srotamsi), Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	2	350,00

Wahl fächer 2–4 Tage	Idealgewicht mit Ayurveda - Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechsellanregung (ama und agni); Verzehrempfehlungen und Rezepte zur Gewichtsreduktion mit speziellen Kräutern und Gewürzen; prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzen im Alltag	1,5	240,00
	Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und zur Wiederherstellung des Energieflusses für den „Kosmos Bauch“, unserem Emotionalzentrum und Sitz der großen Organe	2	325,00
	Fussmassage mit Kaash-Schalen und reinigenden/stärkenden Ölen	0,5	85,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physionomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele	2,5	425,00
	Dravyaguna Vigyan – ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde Grundprinzipien & Medikation (<i>siehe CAET</i>)	2	350,00
Weitere Wahlfächer siehe CAET			
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		16	2.660,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CAEB – Preise bei Einzelbuchung		17	2.880,00
Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		17	2.560,00

2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzel- preise in €
Pflicht fächer 10 Tage	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie <i>alternativ</i> Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie	2	350,00
	Konstitutionsbestimmung & Diagnostik inkl. Physiognomie (<i>siehe CAEB</i>)	2,5	425,00
	Dravyaguna Guna - Ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde Grundprinzipien, Definition und Bedeutung von Dravya (Heilsstoffen), die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie	2	350,00
	Idealgewicht mit Ayurveda Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion (<i>siehe CAEB</i>)	1,5	240,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht)	2	325,00

Wahlfächer 4–7 Tage	Ayurvedische Pathologie - Nidana Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung	2	350,00
	Einführung in CHIKITSA vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder (<i>siehe CAES</i>)	2	350,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 1 Grundlagen • Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie) • Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie • der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper • Kundalini-Energie, ein Mythos? • Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche • die drei Gunas und ihre Gesetze • Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik • Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht • Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) • Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga • Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda • Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen (Ayurveda-Therapien; Kräuterkunde; Diätetik, Yogische Therapien, Mantras etc...)	3	485,00
	Vedische Philosophie – Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin in verschiedenen Epochen; seine kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausendjährigen Geschichte. Überblick woher das alte Wissen kommt und welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung sind. Die ayurvedische Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz ist um die Förderung des Lebens an sich bemüht. Menschen werden als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach ayurvedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit, ihrem Lebensraum und dem Universum verknüpft. Welche Rückschlüsse lassen sich aktuell daraus ziehen?	3	485,00
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		14	2.390,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss Aufbau CAET – Preise bei Einzelbuchung		15	2.610,00
Abschluss Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		15	2.340,00

3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 11 Tage	Typgerechte Kommunikation & Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 2 auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre Vertiefung und Supervision	2	325,00
	Ayurvedische Pathologie - Nidana Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung	2	350,00
	Einführung in CHIKITSA vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht	2	350,00
	Kaya CHIKITSA - Ayurveda Therapien bei Störungen des Verdauungssystems und bei Fieber - Innere Medizin	2	350,00

	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe (<i>siehe CAET</i>)	3	485,00
Wahlfächer 3-6 Tage alternativ	Ayurvedische Psychologie Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie • Ayurvedisch-Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod) • Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen(Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen • Ausarbeitung Ayurvedischer / Yogischer Therapie-Konzepte • Yoga & Ayurveda in der Praxis	3	485,00
	Zielfindung mit Collagen-Arbeit - wenn mir 3 Wünsche im Leben erfüllt würden - welche wären das? Wir aktivieren den Geburtshelfer für Herzenswünsche, visualisieren und formulieren kraftvoll unsere konkreten Ziele und schaffen Öffnungen für die Erfüllung und den Weg in die Realisierung	3	485,00
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer CAES		14	2.345,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss Aufbau CAES – Preise bei Einzelbuchung		15	2.565,00
Abschluss Aufbau CAES – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		15	2.300,00

Überblick Minimumtage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater		
Abschluss	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17	2.880,00
Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	17	2.560,00
2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17	2.880,00
Aufbau CAET – Einzelpreise	15	2.610,00
Summe CAEB + Aufbau CAET – Einzelpreise	32	5.490,00
Abschluss CAEB + Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	32	4.770,00
3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17	2.880,00
Aufbau CAET – Einzelpreise	15	2.610,00
Aufbau CAES – Einzelpreise	15	2.565,00
Summe CAEB + Aufbau CAET + Aufbau CAES – Einzelpreise	47	8.055,00
Abschluss CAEB + Aufbau CAET + Aufbaue CAES - Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	47	6.800,00

Ratenzahlung ist möglich, wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten