

## Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit & Ernährung

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchungen

Gültig ab 01.01.2017

1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
<b>Pflichtfächer</b> <b>14 Tage</b>	<b>Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 + 2</b> <u>Theorieteil</u> : Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti); <u>Praxisteil</u> : <b>Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen einzeln</b>	<b>3</b> <b>2</b> <b>5</b>	<b>485,00</b> <b>325,00</b> <b>810,00</b>
	<b>Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda inkl. Kochdemonstration</b> - Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, Ayurveda Ernährungsberatung und -therapie, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, ayurvedische Kochdemonstration inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenkräuter und Gewürze	2,5	425,00
	<b>Grundlagen der westlichen Ernährung mit Blick auf Ayurveda</b> In der ayurvedischen Ernährungs- und Gesundheitsberatung können wir die westliche ernährungswissenschaftliche Sichtweise nicht außer Acht lassen, um eine sinnvolle Verbindung zwischen den beiden scheinbar gegensätzlichen Anschauungen gesunder Lebensweise herzustellen und <b>Zusammenhänge zu begreifen</b> . Die wichtigsten Grundlagen der Ernährung: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eiweiße/Fette/ Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen</li> <li>• Funktionsweise des Verdauungs-Apparates • Verdauung der Nährstoffe</li> <li>• Vitamine / Mineralstoffe • Sekundäre Pflanzenstoffe • Übersäuerung</li> </ul>	2,5	425,00
	<b>Typgerechte Kommunikation &amp; Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 1 Coachinggespräch auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre</b> Ziel dieser Ausbildung ist das Erkennen der Dosha-Schwerpunkte Vata, Pitta, Kapha des Kunden um darauf aufbauend doshagerecht und damit wesentlich effektiver kommunizieren zu können. Wir entwickeln gemeinsam Gesprächstechniken, die der grundlegenden Haltung des Ayurveda entsprechen; sie basieren u. a. auf der <b>Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Rosenberg</b> . Wünschenswerte Eigenschaften für das Klientengespräch wie Achtsamkeit, einführendes Verstehen, ehrliche und bewertungsfreie Begegnungen werden realitätsnah trainiert	2	325,00
	<b>Doshas &amp; Subdoshas – Ayurvedische Physiologie</b> die angeborene Natur des Geistes, Zusammenhang von Geist, Angst, Depression, Leistungsdruck, Reizüberflutung, Stress; Entwicklung von Strategien für den Umgang mit den einzelnen Charakteren; prozessbegleitende Hilfestellung - <i>alternativ</i> <b>Dhatus &amp; Ojas – Ayurvedische Anatomie</b> die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), System der Körperkanäle (Srotamsi), Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	2	350,00

<b>Wahl fächer 1,5–2,5 Tage</b>	<b>Idealgewicht mit Ayurveda - Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion</b> - Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechsellanregung (ama und agni); Verzehr-empfehlungen und Rezepte zur Gewichtsreduktion mit speziellen Kräutern und Gewürzen; prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzen im Alltag	<b>1,5</b>	<b>240,00</b>
	<b>Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie</b> (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte <b>Diagnoseweg</b> wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam <b>sinnvolle therapeutische Ansätze</b> überlegt. Die <b>Psycho-Physiognomik</b> ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die <b>Patho-Physiognomik</b> lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele	<b>2,5</b>	<b>425,00</b>
	<b>Dravyaguna Vigyan – ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde</b> Grundprinzipien & Medikation	<b>2</b>	<b>350,00</b>
	<b>Ayurvedisch Kochen – Teil 1</b> Einführung in diese Kochkunst	<b>1</b>	<b>165,00</b>
	<b>Ayurvedisch Kochen – Teil 2</b> praktische Tipps für die verschiedenen Lebensphasen, Jahres- und Tageszeiten	<b>1</b>	<b>165,00</b>
	<b>Weitere Wahlfächer</b> siehe CAET		
<b>Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer</b>		<b>15,5 (17,5)</b>	<b>2.575,00</b>
<b>Prüfung / Supervision</b>	<b>Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis</b>	<b>1</b>	<b>220,00</b>
<b>Abschluss CAEB – Preise bei Einzelbuchung</b>		<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.795,00</b>
<b>Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>		<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.500,00</b>

## 2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer

<b>Pflicht- und Wahlfächer</b>	<b>Einzelne Ausbildungsinhalte</b>	<b>Tage</b>	<b>Einzelpreise in €</b>
<b>Pflicht fächer 10 Tage</b>	<b>Doshas &amp; Subdoshas – Ayurvedische Physiologie</b> <i>alternativ</i> <b>Dhatu &amp; Ojas – Ayurvedische Anatomie</b>	<b>2</b>	<b>350,00</b>
	<b>Konstitutionsbestimmung &amp; Diagnostik inkl. Physiognomie</b>	<b>2,5</b>	<b>425,00</b>
	<b>Dravyaguna Guna - Ayurvedische Pharmakologie und Pflanzenheilkunde</b> Grundprinzipien, Definition und Bedeutung von Dravya (Heilsubstanzen), die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie	<b>2</b>	<b>350,00</b>
	<b>Idealgewicht mit Ayurveda</b> Gesunde, dauerhafte Gewichtsreduktion	<b>1,5</b>	<b>240,00</b>
	<b>Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung</b> präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht)	<b>2</b>	<b>325,00</b>
	<b>Wahlfächer</b>	<b>Ayurvedische Pathologie - Nidana Teil 1</b> Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung	<b>2</b>

4–5 Tage	<b>Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie</b> - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energie-hüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenweg-betrachtung	3	485,00
	<b>Typgerechte Kommunikation &amp; Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 2 auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre</b> Vertiefung und Supervision	2	325,00
	<b>Ayurvedische Psychologie Teil 1 Grundlagen</b> • Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie) • Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie • der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper • Kundalini-Energie, ein Mythos? • Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche • die drei Gunas und ihre Gesetze • Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik • Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht • Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) • Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga • Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda • Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen (Ayurveda-Therapien; Kräuterkunde; Diätetik, Yogische Therapien, Mantras etc...)	3	485,00
	<b>Ayurvedisch Kochen - Teil 1</b> Einführung in diese Kochkunst	1	165,00
	<b>Ayurvedisch Kochen - Teil 2</b> praktische Tipps für die verschiedenen Lebensphasen, Jahres- und Tageszeiten	1	165,00
	<b>Ayurvedisch Kochen - Teil 3</b> Kur- und Therapiebegleitendes Kochen „die heilsame Ayurveda-Küche“	1	165,00
	<b>Ayurvedisch Kochen – Teil 4</b> Ayurvedisch Kochen für Gruppen, für verschiedene Konstitutionen; Kochen in Wellnesshotels“	1	165,00
	<b>Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer</b>	<b>14 (15)</b>	<b>2.365,00</b>
<b>Prüfung / Supervision</b>	<b>Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis</b>	<b>1</b>	<b>220,00</b>
<b>Abschluss Aufbau CAET – Preise bei Einzelbuchung</b>		<b>15 (16)</b>	<b>2.585,00</b>
<b>Abschluss Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>		<b>15 (16)</b>	<b>2.320,00</b>

### 3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzel-preise in €
<b>Pflicht fächer</b> <b>8,5 Tage</b>	<b>Typgerechte Kommunikation &amp; Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 2 auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre</b> Vertiefung und Supervision	2	325,00
	<b>Ayurvedische Pathologie - Nidana Teil 1</b> Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung	2	350,00
	<b>Einführung in CHIKITSA Teil 1</b> vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht	2	350,00
	<b>CHIKITSA Teil 2 - Ayurveda Therapien bei Störungen des Verdauungs-systems und bei Fieber - Innere Medizin (Kaya Chikitsa)</b>	2,5	460,00
<b>Wahlfächer</b> <b>6-7 Tage</b> <b>alternativ</b>	<b>Ayurvedische Psychologie Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie</b> • Ayurvedisch-Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen ( Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in	3	485,00

	den Tod) • Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen) • Ausarbeitung Ayurvedischer/Yogischer Therapie-Konzepte • Yoga & Ayurveda in der Praxis (Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation) • feinstoffliche Therapien • vedische Astrologie (Hilfsmittel)		
	<b>Ayurvedische Pathologie - Nidana Teil 2</b> Anwendung in der klinischen Praxis	<b>2</b>	<b>350,00</b>
	<b>Fussmassage mit Kaash-Schalen und reinigenden/stärkenden Ölen</b>	<b>1</b>	<b>165,00</b>
	<b>Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage &amp; Energiearbeit</b> zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und zur Wiederherstellung des Energieflusses für den „Kosmos Bauch“, unserem Emotionalzentrum und Sitz der großen Organe	<b>2</b>	<b>325,00</b>
<b>Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer CAES</b>		<b>14,5 (15,5)</b>	<b>2.485,00</b>
<b>Prüfung / Supervision</b>	<b>Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis</b>	<b>1</b>	<b>220,00</b>
<b>Abschluss Aufbau CAES – Preise bei Einzelbuchung</b>		<b>15,5 (16,5)</b>	<b>2.705,00</b>
<b>Abschluss Aufbau CAES – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>		<b>15,5 (16,5)</b>	<b>2.420,00</b>

### Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

<b>1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater</b>		
Abschluss	Tage	Einzelpreise in €
<b>Abschluss CAEB – Einzelpreise</b>	<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.795,00</b>
<b>Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>	<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.500,00</b>

<b>2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer</b>		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
<b>Abschluss CAEB – Einzelpreise</b>	<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.795,00</b>
<b>Aufbau CAET – Einzelpreise</b>	<b>15 (16)</b>	<b>2.585,00</b>
<b>Summe CAEB + Aufbau CAET – Einzelpreise</b>	<b>31,5 (34,5)</b>	<b>5.380,00</b>
<b>Abschluss CAEB + Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>	<b>31,5 (34,5)</b>	<b>4.680,00</b>

<b>3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist</b>		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
<b>Abschluss CAEB – Einzelpreise</b>	<b>16,5 (18,5)</b>	<b>2.795,00</b>
<b>Aufbau CAET – Einzelpreise</b>	<b>15 (16)</b>	<b>2.585,00</b>
<b>Aufbau CAES – Einzelpreise</b>	<b>15,5 (16,5)</b>	<b>2.705,00</b>
<b>Summe CAEB + Aufbau CAET + Aufbau CAES – Einzelpreise</b>	<b>47 (51)</b>	<b>8.085,00</b>
<b>Abschluss CAEB + Aufbau CAET + Aufbau CAES - Pauschalpreis bei Gesamtbuchung</b>	<b>47 (51)</b>	<b>6.800,00</b>

Ratenzahlung ist möglich, wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten

**Internationale Akademie für Ayurveda & Yoga UG**

c/o EMD (Europäischer Managementdienst) Freischützstraße 79 • 81927 München  
www.seva-ayurveda.de • info@seva-ayurveda.de • Tel. 089-94387130